



COMMUNICATION
ET DÉVELOPPEMENT PERSONNEL



« TRAVAILLER L'ÉCOUTE » STIMULE L'OREILLE, LE CERVEAU ET LE CORPS

Le « travail de l'écoute » permet l'optimisation des potentiels de chacun sur plusieurs plans :

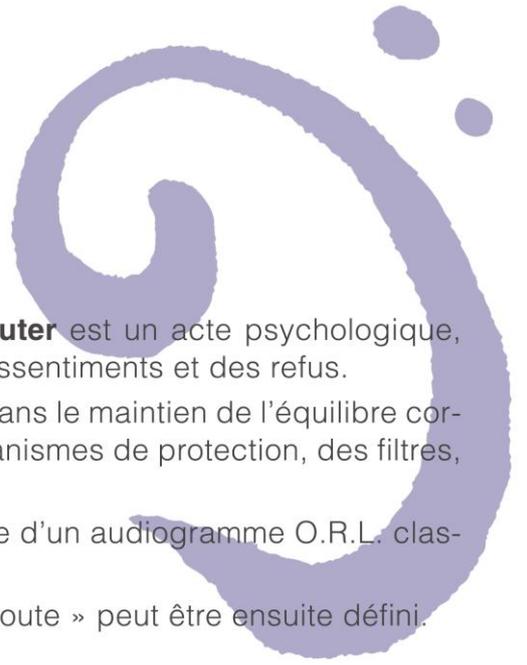
- la concentration, l'attention et la mémoire
- l'expression et la prise de parole
- la communication et l'écoute
- la confiance en soi et la créativité
- l'apprentissage des langues étrangères

Membre de l'APP
Association professionnelle suisse
d'audio-psycho-phonologie selon A. Tomatis*

Centre Tomatis La Chaux-de-Fonds sàrl
Rue Cernil-Antoine 8 | 2300 La Chaux-de-Fonds
+32 968 08 29 | www.a-p-p.ch | ecoute-chx-fds@a-p-p.ch

Le CENTRE DE L'ÉCOUTE pour votre entreprise et votre personnel

LA MÉTHODE TOMATIS EN BREF



Entendre est un acte physiologique, une fonction passive. **Écouter** est un acte psychologique, une fonction active impliquant des choix, des préférences, des assentiments et des refus.

L'oreille joue un rôle central dans l'apport d'énergie au cerveau, dans le maintien de l'équilibre corporel et dans l'expression langagière. Elle met en place des mécanismes de protection, des filtres, qui reflètent la personnalité et l'histoire de l'individu.

Le test d'écoute donne lieu à une interprétation différente de celle d'un audiogramme O.R.L. classique et permet d'établir un « profil d'écoute ».

Un programme individuel d'entraînement par des « séances d'écoute » peut être ensuite défini.

L'ÉCOUTE DANS LA VIE PROFESSIONNELLE

Les caractéristiques de l'écoute influent sur la façon dont chacun communique, s'exprime, collabore, développe ou non ses compétences professionnelles.

Simultanément l'organisation des tâches dans une entreprise, le volume de travail et les relations interpersonnelles influent sur les caractéristiques d'écoute de chacun.

Un dysfonctionnement individuel, de groupe ou de management est néfaste pour l'entreprise comme pour le personnel (burnout, conflits, absentéisme...).

LA MÉTHODE TOMATIS DANS L'ENTREPRISE

Pour le recrutement, le teambuilding, la formation continue et le développement de carrière, le travail de l'écoute est profitable à l'entreprise en assurant le maintien et l'évolution positive des compétences. La méthode Tomatis permet :

- la mobilisation et le développement des compétences
- la dynamisation et la régulation de la communication au sein d'une équipe
- l'amélioration d'un projet lors de sa mise en place, puis son suivi
- le soutien et la rééquilibration en cas de stress et de surmenage professionnel
- l'expertise pour un recrutement pertinent
- l'optimisation du climat de l'entreprise

Le CENTRE DE L'ÉCOUTE pour votre entreprise et votre personnel