

Améliorer son écoute - Dynamiser son 3^{ème} âge Se préparer à l'appareil auditif

Nous savons aujourd'hui que nous emmagasinons 80% de notre énergie de stimulation par l'oreille.

En effet, l'oreille transforme l'énergie acoustique en énergie électrique et apporte au cerveau les stimulations qui lui sont nécessaires. On peut comparer l'oreille à une dynamo.

« L'audition est un phénomène purement physiologique, qui consiste à recevoir des sons passivement, contrairement à l'**écoute** qui est une action volontaire et **active** qui suit les lois psychologiques »

Autrement dit : De notre écoute dépend l'éveil, la capacité d'attention, l'efficacité avec laquelle nous traitons une information.

Qualité d'écoute signifie aussi **bien-être émotionnel, bonne posture physique, attitude positive, envie de communication.**

Une **bonne écoute** est une source d'énergie réelle pour le système nerveux.

ECOUTER EST UNE FACULTE QUI PEUT S'EDUQUER

De l'importance à favoriser une bonne écoute avant la mise en place d'un appareil auditif avec les séances d'écoute Tomatis :

- Afin de diminuer le stress face à la perte auditive et à toutes les « pertes » qui y sont liées
- Devant cet état de fait, reprendre une meilleure posture psychique et physique afin de diminuer l'appréhension de la pose d'un appareil auditif
- Accompagner l'adaptation de l'appareil auditif

N'oublions pas que, **avec ou sans appareil auditif** :

« Ecouter, c'est sélectionner les sons que nous voulons entendre et rejeter les autres »

Nous vous proposons un programme personnalisé, n'hésitez pas à nous contacter

Centre de l'écoute Tomatis

Rue Neuve 8 – 2300 La Chaux-de-Fonds – Tél. 032 968 08 29
www.tomatis-la-chaux-de-fonds.ch ecoute-chx-fds@a-p-p.ch