

## NOTRE OFFRE

### Accompagnement de la future maman

selon la méthode Tomatis (audio-psycho-phonologie)

Nous vous proposons de vous accompagner lors de cet épisode particulièrement important de votre vie.

**Programme personnalisé** établi sur la base

- d'un test préalable d'écoute
- de séances d'écoute avec l'«Oreille électronique».

Le programme se déroule toujours en deux phases d'écoute, entrecoupées d'une période de pause. Ces séances sont adaptées en fonction de vos besoins. Ce programme est simple et agréable à suivre. C'est un peu comme si vous offriez à votre cerveau des séances de fitness qui seraient en même temps des séances de relaxation, basées sur l'écoute de musique traitée par l'«Oreille électronique».

**Modalités:** Vous prenez rendez-vous pour un bilan initial comprenant un test d'écoute Tomatis. Sur cette base, un programme individuel et un devis vous seront proposés.

Nos prestations peuvent être prises en charge par les assurances complémentaires des caisses maladie.

**Inscriptions:** par téléphone, courriel à

[ecoute-chx-fds@a-p-p.ch](mailto:ecoute-chx-fds@a-p-p.ch)

ou en remplissant et retournant notre **formule-contact** à votre disposition au Centre ou sur [www.a-p-p.ch](http://www.a-p-p.ch).



Centre de l'écoute selon A. Tomatis  
CH-2300 La Chaux-de-Fonds  
Cernil-Antoine 8 • 032 968 08 29

Vous aussi vous pouvez

## VIVRE UNE GROSSESSE HEUREUSE!

*C'est grâce à la voix de la mère,  
perçue à travers une oreille  
opérationnelle dès les premières  
semaines de la vie prénatale,  
que s'éveille le désir de  
communiquer.*

A. Tomatis



**Offrir à toute femme enceinte des moments de détente et de bien-être favorisant la communication avec son bébé, la sérénité face à l'accouchement et à la maternité, un meilleur sommeil: c'est ce que vous propose le Centre de l'écoute grâce à sa méthode naturelle et scientifique, agréable et efficace.**

[www.a-p-p.ch](http://www.a-p-p.ch)



Centre de l'écoute selon A. Tomatis  
CH-2300 La Chaux-de-Fonds  
Cernil-Antoine 8 • 032 968 08 29

# Vivre une grossesse heureuse grâce à la méthode Tomatis

## Pour le bien de la mère et de l'enfant à naître

Selon Alfred Tomatis, nous gardons en nous la nostalgie des neuf mois vécus dans le ventre de notre mère comme un trop court séjour au paradis... La voix maternelle captée au fond de la nuit utérine influence le développement et le bien-être du futur nouveau-né. C'est là qu'il emmagasine ses premières expériences humaines, celles qui tisseront par la suite la trame de son parcours existentiel post-natal. Faisons donc en sorte que toute naissance soit un acte heureux et préparons les futures mamans à mettre leur enfant au monde dans la sérénité, gardent au cœur un bon souvenir de leur accouchement. Ainsi, la relation entre la mère et l'enfant se construira dans la joie et la compréhension réciproque.

## Des effets positifs multiples

Les séances d'écoute selon la méthode Tomatis durant la grossesse apportent à la mère comme à son ou ses enfant(s) des effets positifs multiples :

**Davantage de sérénité pendant la grossesse:** Les inquiétudes et les appréhensions accompagnant fréquemment la grossesse se trouvent notablement diminuées. Les parturientes déclarent qu'elles ont éprouvé un réel bien-être à suivre ces séances à la fois relaxantes et dynamisantes.

**Un accouchement et un allaitement facilités:** Une approche plus sereine de l'accouchement a été constatée. La longueur du travail est significativement moins importante, on observe moins de défauts de progression au moment de l'expulsion. La préparation semble favoriser la dynamique utérine. Quant à l'allaitement, il s'en trouve facilité.

**Des atouts supplémentaires pour le nouveau-né:** En ce qui concerne les enfants après la naissance, ils affichent globalement un poids plus élevé, une meilleure récupération, davantage de tonicité, un plus grand éveil à l'environnement.

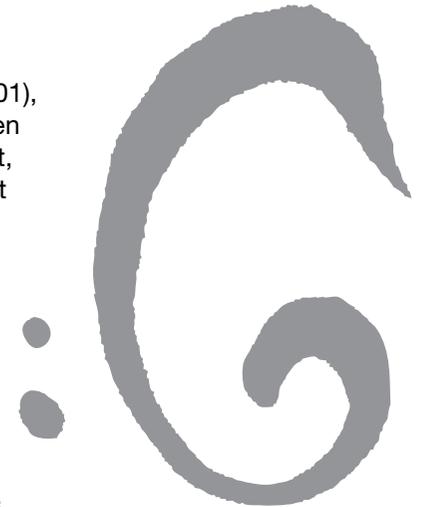
### Témoignage

«Tomatis, c'est super pour les femmes enceintes» m'a dit une amie. J'ai tenté l'expérience et oui, c'est génial! De la détente passée avec mon bébé dans mon ventre et maintenant la joie d'avoir une petite fille toute éveillée... à l'écoute de la vie !

Madame M.C.

## «L'effet Tomatis»

Les travaux du Dr Alfred Tomatis (1920-2001), spécialiste en oto-rhino-laryngologie et en phoniatry, ont mis en évidence, notamment, l'importance des relations qui s'établissent entre la mère et l'enfant pendant la grossesse. Pionnier dans le domaine de la science prénatale, A. Tomatis a découvert par exemple que le fœtus entend dès le quatrième mois de sa vie intra-utérine, et a démontré toute l'importance de la qualité de ces premières expériences d'écoute. Les troubles pré- et postnataux peuvent nuire à la capacité d'entendre et de différencier les sons, ce qui peut entraîner des problèmes fonctionnels et freiner un développement harmonieux.



## L'apport de l'«Oreille électronique»

Afin d'améliorer l'écoute et la voix, A. Tomatis a mis au point un système qu'il a appelé « Oreille électronique ». Véritable appareil de «gymnastique de l'écoute», cet équipement de haute technologie, régulièrement perfectionné, permet, par un ensemble de bascules, de filtres et d'amplificateurs électroniques, de moduler les sons en fonction des différents besoins et de chaque utilisateur, qui les perçoit au moyen d'un casque spécial, à la fois par conduction aérienne classique et par conduction osseuse, grâce à un vibreur. Le matériel sonore nécessaire à cette stimulation auditive contrôlée se compose de musique, de sons filtrés, de chants, de textes. Pour la femme enceinte, l'écoute sous «Oreille électronique» offre un état de détente et de bien-être qui favorise le contact avec le bébé à naître.

### Témoignage

Pendant les séances, j'ai beaucoup senti bouger mon bébé. Après la naissance, très vite, il a eu des horaires réguliers. En grandissant, il a rapidement parlé juste et fait des phrases. Il est très adroit dans sa motricité, toujours motivé pour apprendre. Après avoir expérimenté cette méthode pour mon premier enfant, je l'ai renouvelée pour mon deuxième et constate à nouveau qu'il est un enfant tout aussi éveillé.

Madame C.R.