

Une étude menée en 1988 à la demande de la CRAM de Franche Comté au sein du service de maternité de l'hôpital général de Vesoul (service du Dr Klopfenstein) a obtenu des résultats très concluants : elle a été menée sur 170 femmes enceintes réparties en 3 groupes (sans préparation, préparation traditionnelle, préparation psycho-sensorielle en Audio-Psycho-Phonologie) :

Hôpital de Vesoul (1988) – 170 femmes	Préparation Traditionnelle	Préparation en Audio-Psycho-Phonologie	
Temps de Travail moyen	3h30	2h22	<b>-34 %</b>
Taux moyen d'accouchements spontanés	46%	60%	<b>+30 %</b>
Césariennes	13%	4%	<b>-69 %</b>
Périnée intact	8%	24%	<b>+200 %</b>

Les bébés dont les mères avaient suivi la préparation psychosensorielle avaient un poids à la naissance supérieur à la moyenne (+4%), et les scores Apgar étaient également meilleurs (récupération plus rapide et meilleure que les autres bébés).

Une deuxième étude a été menée sur toutes les naissances survenues au cours de l'année 1991 à l'hôpital Foch de Suresnes en région parisienne ; elle a démontré à nouveau le bénéfice de la préparation psycho-sensorielle selon le Pr. Tomatis, avec des résultats similaires.

Le phénomène de diminution de l'angoisse ou l'effet de relaxation obtenu grâce aux séances Tomatis a été étudié à l'aide de l'échelle d'anxiété d'Hamilton. Dans les deux maternités précitées, le taux d'anxiété a diminué significativement, bien qu'il soit généralement normal de constater une augmentation de l'anxiété à l'approche de la naissance.

